

Peter Lehmann (Ed.)

## Liberarsi dagli psicofarmaci

Riuscire con pieno successo a liberarsi da neurolettici, antidepressivi, stabilizzanti dell'umore, Ritalin e tranquillanti

Con le prefazioni di Judi Chamberlin, Pirkko Lahti e Loren R. Mosher  
In broccura · ca. 352 pagine · Traduzione di Anusca Mantovani  
ca. € 16.- / CHF 28.-

**Il primo libro al mondo sul tema "Riuscire con pieno successo a liberarsi dagli psicofarmaci". Contiene le esperienze vissute di 22 (ex-) utenti e sopravvissuti alla psichiatria di tutto il mondo e 10 interventi di psicoterapeuti, medici, psichiatri, terapeuti della medicina naturale e alternativa nonché di altri professionisti (fra cui gli italiani Giorgio Antonucci, Maria Rosaria d'Oronzo e Pino Pini) in grado di aiutare coloro che desiderano smettere di assumere gli psicofarmaci.**

➔ Per maggiori informazioni sul libro vedi: [www.peter-lehmann-publishing.com/liberarsi](http://www.peter-lehmann-publishing.com/liberarsi)

**"Leggere questo libro è un obbligo per tutti coloro che sono sfiorati dall'intenzione di assumere o di non più assumere queste medicine che, legalmente, modificano la personalità e, forse, è ancor di più un obbligo per coloro che hanno il potere di prescriberle." † Dott. Loren R. Mosher, Soteria Associates**

**"Il libro è provocatorio: le esperienze della vita divergono talvolta dalle conclusioni a cui arriva la scienza. Esso si basa infatti sulle esperienze personali di pazienti psichiatrici e di professionisti in grado di aiutarli a smettere di assumere psicofarmaci, costituendo in questo modo una buona base di partenza per intavolare una discussione. Questo libro dovrebbe essere presente in tutti gli studi professionali, in tutti i reparti ospedalieri nonché nella biblioteca di tutti i pazienti psichiatrici." Pirkko Lahti, direttrice dell'Associazione Finlandese per la Salute Mentale e presidentessa del World Federation for Mental Health**

Il libro si rivolge a **coloro che sono soggetti a trattamento psichiatrico** e che, **di propria volontà**, desiderano smettere di assumere gli psicofarmaci loro prescritti. Contemporaneamente si rivolge ai **loro familiari e terapeuti**. Milioni di persone assumono psicofarmaci (p. es. Imap, Haldol, Serenase, Saroten, Tavor, Valium e Zyprexa). Per loro le **testimonianze dettagliate**, di come sia stato possibile smettere di assumere queste sostanze, **senza per questo venir ricapultati nello studio dello psichiatra o nel reparto psichiatrico**, sono di **vitale importanza**. Gli (ex-)utenti e sopravvissuti alla psichiatria che hanno contribuito al libro con le loro testimonianze provengono da tutto il mondo (Australia, Austria, Danimarca, Germania, Inghilterra, Nuova Zelanda, Olanda, Svezia, Svizzera, Ungheria e USA). **Attualmente tutti vivono liberi dagli psicofarmaci. Ad integrazione dieci professionisti, tra cui psichiatri, medici, psicoterapeuti, assistenti sociali, terapeuti della medicina naturale e alternativa**, spiegano come aiutano i loro clienti a smettere di assumere gli psicofarmaci. **Il libro è articolato nei seguenti capitoli:** La difficile decisione · Smettere senza problemi di astinenza · Smettere gradualmente · Smettere non senza problemi · Smettere controbilanciandosi · Smettere con assistenza professionale · Psicofarmaci: meglio assumerli qualche volta che sempre · Assistenza professionale · Dopo aver smesso



L'editore: **Peter Lehmann** è l'autore di "Der chemische Knebel" (Il bavaglio chimico; 1986, 2. ed. 1990, 3. ed. 1993) e "Schöne neue Psychiatrie" (Bella nuova psichiatria, volume 1: "Wie Chemie und Strom auf Geist und Psyche wirken" (Come la chimica e le scosse elettriche agiscono sullo spirito e sulla psiche), volume 2: "Wie Psychopharmaka den Körper verändern" (Come gli psicofarmaci modificano l'organismo umano) (1996). Dal 1997 fino al 1999 membro del comitato esecutivo di Mental Health Europe. Dal 1997 al 1999 presidente della Rete europea degli (ex-) utenti e sopravvissuti alla psichiatria (ENUSP) ed attualmente membro del comitato esecutivo dell' ENUSP nonché rappresentante di MindFreedom presso le Nazioni Unite.

Disponibile in tutte le librerie o direttamente presso Peter Lehmann Publishing (attualmente solo in inglese e in tedesco, ma è già possibile prenotare l'edizione italiana). Facilità di pagamento tramite i nostri conti correnti bancari in Austria, Belgio, Germania, Italia, Paesi Bassi, Spagna, Svizzera, Regno Unito, USA o tramite [www.paypal.com](http://www.paypal.com)

**Edizioni Peter Lehmann** · Zabel-Krueger-Damm 183 · D-13469 Berlino · Germania · Tel. +49-(0)30-85963706  
Fax +49-(0)30-40398752 · [edizioni@peter-lehmann-publishing.com](mailto:edizioni@peter-lehmann-publishing.com) · [www.peter-lehmann-publishing.com/edizioni](http://www.peter-lehmann-publishing.com/edizioni)

